

Scenariusz zawodów sportowych

dla dzieci 5 i 6 letnich z Przedszkola Publicznego nr 59

i dzieci 6 letnich ze Szkoły Podstawowej nr 35

„Sport to zdrowie – każda Polka i każdy Polak Ci to powie”.

Temat zajęć: „Sport to zdrowie – każda Polka i każdy Polak Ci to powie”.

Data: 30.05.2018 r.

Prowadzące: Joanna Osipowicz i Anna Pawłowska

Uczestnicy: dzieci 5 i 6 –letnie

Miejsce: Boisko Gryfuś na terenie Przedszkola Publicznego Nr 59 w Szczecinie

Cel główny:

- promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku

Cele szczegółowe:

- rozwijanie sprawności fizycznej dzieci
- tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole
- integrowanie dzieci z poszczególnych grup
- zaangażowanie w wykonywanie zadań sportowych
- odczuwanie radości z podejmowanego wysiłku fizycznego
- przestrzeganie zasad „Zdrowej rywalizacji sportowej”
- poznawanie i stosowanie zasad właściwego dopingu sportowego.
- rozwijanie odporności emocjonalnej w sytuacjach porażki lub zwycięstwa,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zawodów sportowych

Metody:

- zadaniowa
- konkurencje sportowe i sprawnościowe

Formy:

- indywidualna
- zespołowa

Środki dydaktyczne: odtwarzacz CD, płyty z muzyką, woreczki, hula-hopy, obręcze, pachołki, parasole, szczudła, kubeczki z wodą, łyżki, ziemniaki, piłka

PRZEBIEG ZAJĘCIA :

1. **Powitanie** wszystkich grup.
2. **Rozgrzewka** – ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki na boisku przedszkolnym.

III. Konkurencje sportowe.

1. Bieg z przechodzeniem przez szarfę w hula-hop

Zawodnicy biegną do szarfy, przekładają ją przez siebie, okrążają pachołek i wracają na miejsce. Reszta dopinguje.

2. Bieg slalomem z kubeczkiem z wodą

Zadaniem zawodników jest bieg slalomem z kubeczkiem z wodą, okrążenie pachołka, powrót i przekazanie kubeczka kolejnej osobie. Wygrywa ta drużyna, która wykona zadanie szybciej i której pozostanie więcej wody w kubku.

3. Chodzenie na szczudłach

Konkurencja ta polega na przejściu wyznaczonej trasy na szczudłach. Wygrywa ta drużyna, która wykona zadanie szybciej.

4. Bieg slalomem z ziemniakiem na łyżce

Zawodnicy stają w trzech rzędach. Na hasło: Start – dziecko pierwsze w rzędzie biegnie slalomem z ziemniakiem na łyżce, okrąży parasol, wraca i przekazuje łyżkę kolejnej osobie. Reszta dopinguje.

5. „Sadzenie warzyw”

Zadaniem dzieci jest sadzenie warzyw. Dziecko pierwsze w rzędzie nakłada obręcz na pachołki „sadi warzywa” i powraca slalomem. Kolejne dziecko zbiera obręcz, powraca slalomem i przekazuje je kolejnemu dziecku.

6. Rzut woreczkiem do celu

Każdy z uczestników rzuca woreczkiem do hula – hop. Wygrywa ta drużyna, w której jest większa liczba celnych rzutów.

7. Gra zespołowa „Piłka nożna”

1. **Podziękowanie** za zabawę oraz **rozdanie dyplomów pamiątkowych i nagród.**